

# Tanzpunkte



An der Tanzstelle kannst du Freude aufanken! Wir tanzen so, wie uns gerade ist, wie und mit wem auch immer. Tanzwart DJ Don füllt dir dazu tanzkräftig stimmungsvollen und Energie bringenden Tanzstoff aus dem Tanzbandgerät in deine Tanzmusekeln.

Ort: **Clan B**, Wösehenweg 28 in Soundhatten,  
Anfahrt: [www.gemeinschaft-clan-b.de/kontakt/anfahrt/](http://www.gemeinschaft-clan-b.de/kontakt/anfahrt/)



Die etwas verrückte Milonga jeden letzten Freitag im Monat: Barfußtänzer, Rollenwechsler und Freitänzer sind ebenso willkommen wie Tango-Argentino-Tänzer. Die DJs Don, Eva und Lumos verwöhnen euch mit ausgesuchten Neo- und Non-Tango Stücken zu wechselnden Themen.

Ort: **Freiraum-Studios**, Nadorsterstraße 60 in Oldenburg,  
Anfahrt: [www.freiraumstudios.de/kontakt/anfahrt/](http://www.freiraumstudios.de/kontakt/anfahrt/)

Für die Tanzshops ist deine rechtzeitige **Anmeldung erforderlich** unter [Tanzstelle@wolke7.net](mailto:Tanzstelle@wolke7.net). Anschließend kannst du zu den Tanzabenden Tanzstelle oder Milonga ohne Anmeldung und zu deiner Zeit kommen. Komm zu den Tanzshops bitte pünktlich.

**Für alle Tanzshops brauchst du keinen Tanzpartner.**

Tanzshop-Preis: nach deiner Einschätzung, Richtwert: übliche Tanzworkshops, Biodanza-Vivencia: 18€

Bring dir zu den Tanzshops bequeme Kleidung und evtl. Socken mit, wir tanzen ohne feste Schuhe.

Teilnahme an allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung – achte darauf, dass du dich wohlfühlst.

Anmeldung und alle Details vom Wilde-Herzen-Festival unter [www.wilde-herzen-festival.de](http://www.wilde-herzen-festival.de)

Wenn du weiter über meine Tanzshops informiert werden möchtest, schreib eine mail an [Tanzstelle@wolke7.net](mailto:Tanzstelle@wolke7.net)

# Tanzstopps

Sa, 11.8. ab 18 Uhr  
Ort: **Prinzhöfte Sommerfest**  
Tanzen mit DJ Don

Fr, 28.9. 19 - 21 Uhr  
21 - 24 Uhr  
Ort: **Freiraum**  
**ConTango Tanzshop**  
Milonga

3.-5.10.  
Ort: **Pegasus**  
**ConTango** auf dem Wilde-Herzen-Festival und noch viel mehr

Sa, 6.10. 17:30-20 Uhr  
20 - 23 Uhr  
Ort: **Clan B**  
**m-w Tanzshop**  
Tanzstelle

Fr, 23.11. 19 - 21 Uhr  
21 - 24 Uhr  
Ort: **Freiraum**  
**ConTango Tanzshop**  
Milonga

Sa, 24.11. 18 - 20 Uhr  
20 - 23 Uhr  
Ort: **Clan B**  
**Rumba Tanzshop**  
Tanzstelle

Mo, 31.12. ab 20:18 Uhr  
Ort: **Freiraum**  
**Silvester-Milonga**  
Stars und Sternehen

Sa, 12.1.2019 17:30-20 Uhr  
20 - 23 Uhr  
Ort: **Clan B**  
**Biodanza** mit Angela  
Tanzstelle



# Tanzshops mit DJ Don

*Herbst/Winter 18/19*

DJ Don ist in vielen Musikrichtungen zu Hause und tanzt seit vielen Jahren u.a. Tango Argentino, Contact Impro, Ballroom, Biodanza und freie Tänze und ist begeistert von der Verschmelzung von verschiedenen Tanzstilen mit freiem Tanz.



### ConTango-Tanzshop

ConTango ist eine sinnliche Erfahrung des Tangos, in dem Element des Tango Argentino mit freiem Tanz und Contact-Improvisation zu einer Einheit verschmelzen. Wir eröffnen in diesem Workshop einen experimentellen Raum, in dem wir uns zu stimmungsvoller Neo- und Non-Tangomusik zu zweit, aber auch alleine oder in Gruppen frei bewegen. Wir tauchen in das Gefühl des Tango ein, indem wir mit den Tango-Elementen experimentieren – tauschen Führungsrollen, spielen mit Umarmungen, lernen einfache Tango-Folgen, finden unsere Balance im Gegenüber, lassen unsere Bewegungen aus dem Moment fließen. Jeder Workshop hat einen anderen Schwerpunkt. Du brauchst dazu keine Tangovorkenntnisse oder einen Partner, kannst aber auch als Tangotänzer deinen Horizont erweitern. Anschließend kannst du auf der Milonga oder Tanzstelle deine Erfahrungen vertiefen.



### Rumba-Tanzshop

Rumba für Freitänzer!  
Der Rumba ist der gefühlvolle und weiche Tanz der Lateintänze. Wir nähern uns ganz leicht und spielerisch dem Gefühl des Rumbas – und achten weniger auf die „richtigen“ Schritte sondern auf das gute Gefühl. „Antänzer\*innen“ mit keiner oder wenig Rumba-Erfahrung sind willkommen, du brauchst keinen Tanzpartner. Es ist gut, wenn du gut auf dem Fuß drehen kannst, bring dir evtl. Soeken oder weiche Tanzschuhe mit. Anschließend füllt dich DJ Don in der Tanzstelle mit bleifreiem Tanzstoff auf – zu dem du Ballroom aber auch gut frei tanzen kannst.



### Biodanza-Vivencia im Dunkeln

Mit der Dunkelheit verbinden viele Menschen ein ungutes Gefühl. Uns ist unwohl zumute, wenn wir unsere Lage nicht klar überblicken können. Auch die Schattenseiten des Lebens können uns ängstigen. Aber was passiert, wenn ich mich in einer vertrauensvollen Atmosphäre befinde? Wenn ich die Dunkelheit als Feld neuer Möglichkeiten entdecke? Wenn ich Vertrauen fühle, dann kann sich mir eine neue Welt zeigen - zauberhaft, tief, dunkel und zugleich voller innerer Bilder. Wir tanzen einen Teil der Vivencia mit verbundenen Augen, lassen die anderen Sinne aktiv werden und begegnen den Geheimnissen und neuen Schätzen, die nur im Dunkeln zu finden sind.

Vivencia mit Angela Ruge. Anmeldung (nur für diese Vivencia) an [angelaruge@web.de](mailto:angelaruge@web.de)