

# Tanzpunkte



An der TanZstelle kannst du Freude aufanken! Wir tanzen so, wie uns gerade ist, wie und mit wem auch immer. TanZwart DJ Don füllt dir dazu tanzkräftig stimmungsvollen und Energie bringenden Tanzstoff aus dem Tanzbandgerät in deine Tanzmusekeln. **Ort: Freiraum-Studios (s.u.) und @lan B**, Wösehenweg 28 in Soundhatten, **Anfahrt: [www.gemeinschaft-@lan-b.de/kontakt/anfahrt/](http://www.gemeinschaft-@lan-b.de/kontakt/anfahrt/)**



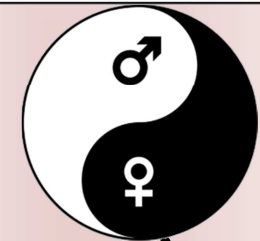
Die etwas andere Milonga jeden letzten Freitag im Monat: Barfußtänzer, Rollenwechsler und Freitänzer sind ebenso willkommen wie klassische Tango-Argentino-Tänzer. DJ Don und andere DJs verwöhnen euch mit ausgesuchten Neo- und Non- und Klassik-Tango Stücken zu wechselnden Themen. **Ort: Freiraum-Studios**, Nadorsterstraße 60 in Oldenburg, **Anfahrt: [www.freiraumstudios.de/kontakt-anfahrt/](http://www.freiraumstudios.de/kontakt-anfahrt/)**

Für die Tanzshops ist deine rechtzeitige **Anmeldung erforderlich** unter [TanZstelle@wolke7.net](mailto:TanZstelle@wolke7.net). Anschließend kannst du zu den Tanzabenden TanZstelle oder Milooa ohne Anmeldung und zu deiner Zeit kommen. Komm zu den Tanzshops bitte pünktlich.

**Für alle Tanzshops brauchst du keinen Tanzpartner.**  
Wertschätzung: nach deiner Einschätzung, Richtwert: übliche Tanzworkshops. Tagesworkshops: 40€.  
Bring dir zu den Tanzshops bequeme Kleidung und evtl. Socken mit, wir tanzen ohne feste Schuhe.  
Teilnahme an allen Veranstaltungen auf eigene Verantwortung – achte darauf, dass du dich wohlfühlst.  
Anmeldung und alle Details von Sieben Linden unter [www.siebenlinden.org](http://www.siebenlinden.org)  
Wenn du weiter über meine Tanzshops informiert werden möchtest, schreib eine mail an [TanZstelle@wolke7.net](mailto:TanZstelle@wolke7.net)

# Tanzstopps

- Fr, 28.2.** 21 - 24 Uhr **Ort: Freiraum**  
Milooa
- Sa, 21.3.** 13 - 20 Uhr **Ort: @lan B**  
20 - 23 Uhr **Tanz mit Yin und Yang**  
TanZstelle
- Fr, 27.3.** 19 - 21 Uhr **Ort: Freiraum**  
21 - 24 Uhr **@onTango-Tanzshop**  
Milooa
- Fr, 24.4.** 21 - 24 Uhr **Ort: Freiraum**  
Milooa
- Sa, 25.4.** 13 - 20 Uhr **Ort: Freiraum**  
20 - 23 Uhr **Biodanza Dunkel ins Licht**  
TanZstelle
- 29.5.-2.6.** **Ort: Sieben Linden**  
3 Tage **@onTango** im Pfingst-Tanzcamp und noch viel mehr!
- Fr, 5.6. verschoben!** **Ort: Freiraum**  
19 - 21 Uhr **@onTango-Tanzshop**  
21 - 24 Uhr Milooa
- Fr, 26.6.** 21 - 24 Uhr **Ort: Freiraum**  
Milooa



# Tanzshops mit DJ Don

*Frühling/ Sommer 20*

DJ Don ist in vielen Musikrichtungen zu Hause und tanzt seit vielen Jahren u.a. Tango Argentino, @onTango Impro, Ballroom, Biodanza und freie Tänze und ist begeistert von der Verschmelzung von verschiedenen Tanzstilen mit freiem Tanz.



### ConTango-Tanzshop

ConTango ist eine sinnliche Erfahrung des Tangos, in dem Elemente des Tango Argentino mit freiem Tanz und Contact-Improvisation zu einer Einheit verschmelzen.

Wir eröffnen in diesem Workshop einen experimentellen Raum, in dem wir uns zu stimmungsvoller Neo- und Non-Tangomusik zu zweit, aber auch alleine oder in Gruppen frei bewegen. Wir tauchen in das Gefühl des Tango ein, indem wir mit den Tango-Elementen experimentieren – tauschen Führungsrollen, spielen mit Umarmungen, lernen einfache Tango-Folgen, finden unsere Balance im Gegenüber, lassen unsere Bewegungen aus dem Moment fließen. Jeder Workshop hat einen anderen Schwerpunkt.

Du brauchst dazu keine Tangovorkenntnisse oder einen Partner, kannst aber auch als Tangotänzer deinen Horizont erweitern.

Anmeldung bitte an [milooa@wolke7.net](mailto:milooa@wolke7.net)  
Anschließend kannst du auf der Milooa deine Erfahrungen vertiefen.



### Dein Tanz mit Yin und Yang Ein Tagesworkshop mit Tanzen und Aufstellen

Einige der tiefsten Missverständnisse und Verletzungen in uns haben mit dem eigenen und mit dem anderen Geschlecht zu tun. Um dies zu heilen, dürfen wir uns wieder an die wirklichen, heiligen Qualitäten des Weiblichen und des Männlichen erinnern. Sie sind Kräfte in uns, die in ihrer klaren, überwältigenden Schönheit genutzt werden wollen und dürfen – für eine Welt in Frieden und Verbundenheit. Wir möchten mit unserem Tagesworkshop einen Erfahrungsraum öffnen, in dem wir die Freiheit jenseits von Rollenbildern und geschlechtsspezifischen Verhaltensmustern erleben. ConTango, Körperübungen und systemische Aufstellungsrituale werden an diesem Tag harmonisch verbunden zu einer Reise, auf der wir uns neu sortieren und ausrichten können.

Mit Barbel Zehnpfund, Heilpraktikerin.  
Anmeldung bitte an [Tanzstelle@wolke7.net](mailto:Tanzstelle@wolke7.net)  
Anschließend kannst du in der Tanzstelle deinen Energien freien Tanz lassen!



### Tagesworkshop: Von der Dunkelheit ins Licht

In unserer **ersten Vivencia** werden wir uns mit der **Dunkelheit** verbinden. Mit der Dunkelheit verbinden viele Menschen ein ungutes Gefühl. Die Schattenseiten des Lebens können uns ängstigen. Aber wenn ich Vertrauen fühle, kann sich mir eine neue Welt zeigen - zauberhaft, tief, dunkel und zugleich voller innerer Bilder.

Nach einer kleinen Pause tanzen wir mit Euch in unserer **zweiten Vivencia** ins **Licht**. Wir tanzen mit unserem Licht und für das Licht. Wir machen einander Mut, dass innere Licht in uns zu fühlen und es auszustrahlen, um uns und die Welt damit zu beschenken. Wir tanzen z.T. mit verbundenen Augen und in einem geschmückten Tempel-Raum.

Vivencias mit Angela Ruge. Anmeldung bitte an [angelaruge@web.de](mailto:angelaruge@web.de)  
Anschließend kannst du in der Tanzstelle deinen Energien freien Tanz lassen!